

NÁNÁSI HELGA opera-énekesnő

A BŐRM INŐSÉG JAVÍTÁSA HIALURO NSAVVAL



A hialuronsavas feltöltés napjainkban az egyik legkedveltebb és leggyakrabban alkalmazott orvos- esztétikai eljárás, amelynek segítségével a mélyebb ráncok és az elvesztett volumen is hatékonyan korrigálható.

A bőr alsó rétegébe injektált hialuronsavval újabb a bőr mélyhidratációja is elvégezhető. Ezzel a kezeléssel az arc, a nyak, a dekoltázs és a kéz bőrének minősége (bársnyossága, hidratáltsága, rugalmassága) javítható, akár 9 hónapig is tart a kezelés hatása. László Boldizsár operaénekes gyönyörű felesége, Nánási Helga opera-énekesnő számára nemcsak a színpadon, hanem a

hétköznapokban is egyaránt fontos, hogy megőrizze az arca üdeségét és fiatalosságát. Tekintettel arra, hogy ideje nagy részét színpadon tölti, a sok smink idővel igénybe veszi a bőrét, így megelőzés és fel-frissítés céljából, a szépsége megóvása érdekében kizárólag ezt a műtét nélküli eljárást választja.

– Rendkívül praktikus, mert szinte fájdalommentes, nincs látható sérülésnyom, nem akadályoz a mindennapokban, és elegendő évente egyszer megismételni az eljárást. Nem történik a bőrön elváltozás, megőrzi a természetességét. Csak ajánlani tudom – mondta elégedetten Helga. A hialuronsav gyárilag előretöltött fecskendőben lévő steril készítmény. Napjainkban több különböző molekula-

lanagságú és koncentrációjú hialuronsavas töltőanyag áll rendelkezésre.

– Ezek közül személyre szabottan, valamint a helyreállítandó probléma alapján választjuk ki a megfelelő terméket – magyarázza dr. Vas Krisztina, a DermaMedical Bőrgyógyászati és Orvos-Esztétikai Központ bőrgyógyász szakorvosa. **hot!**

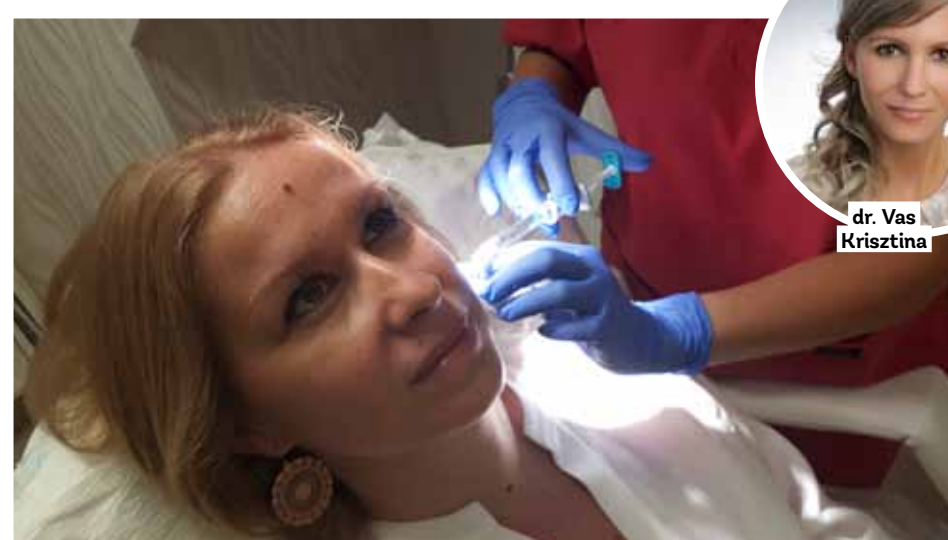
Műtét nélküli eljárás – azonnali, látványos eredménnyel

MI TÖRTÉNIK PONTOSAN?

A ráncfeltöltést és az arcifiataltást kizárólag képzett, speciális vizsgával rendelkező szakorvos végezheti. Ez egy viszonylag egyszerű, biztonságos eljárás. Először a bőrfelszín érzéstelenítik kombinált érzéstelenítőkrém alkalmazásával, kb. 20 percen át.

Ezt követően apró tűszűrésokkal juttatják be egyenletesen a bőr alsó rétegébe a lidokaint is tartalmazó hialuronsavat, így a fájdalmat minimálisra csökkentik.

Az innovatív VYCROSS® technológiával előállított mélyhidratáló hialuronsav már egy kezeléssel eltünteti a finom ráncokat, fokozza a bőr bársnyosságát, hidratáltságát és rugalmasságát.



dr. Vas Krisztina

SPONZORÁLT OLDAL FOTÓ: ARCHIV



DR. KETSKÉS NORBERT

Dr. hot!

Gyomorinfluenza

Ebben a rovatunkban szakértőnk segítségével hétről hétre bemutatunk egy-egy sokakat érintő, egészséggel kapcsolatos témát.

A gyomorinfluenza – más néven vírusos gastroenteritis – alapvetően nem túl komoly betegség, ám ha nem kezelik megfelelően, a szövődmények súlyos egészségi problémákat okozhatnak.

A betegség hányingerrel, hányással, hasmenéssel, fáradékonysággal, lázzal, fej- és izomfájdalmakkal járhat. A tünetek általában 48 órán belül jelentkeznek, és a betegség 2-5 napig, súlyosabb esetekben 10 napig tart. Bár maga a vírus nem jelent komoly fenyegetést az egészségre, olyan szövődményekkel járhat, mint például a kiszáradás, ami különösen a kisgyermekekre és az idősebbekre jelent veszélyt.

A legtöbbször a gyomorinfluenza magától elmúlik. A gyógyulás gyorsítása érdekében a legjobb, ha sokat pihenünk, sok vizet iszunk, hogy szervezetünk megfelelően hidratált maradjon. Előnyös lehet, ha kezdetben csak ásványvizet, vagy cukrozatlan gyógyteát iszunk. A felnőttek később sós rudat rágcsálhatnak, ez csökkenti a nátriumvesztést. A kálium pótlására banán ajánlott. Ezek mellett természetes anyagokkal – pl. gyömbér, borsmenta, fahéj, kamilla – sok esetben hatékonyan csökkenthetjük a tüneteket. Ha a hányás csökken, óvatos táplálkozás szóba jöhet. Először csak egy-két kanál ételt nyeljen le, és figyelje, hogyan reagál a szervezete. Például kétszer sülttel, pirítottal és levesekkel lehet próbálkozni.

A betegséget vírus okozza, így az antibiotikumok nem gyógyítják meg. Általában a betegek pár nap után jobban érzik magukat, ha azonban egyetlen tünet is tartósan megmarad, mindenképpen orvoshoz kell fordulni. **hot!**

HAJDÚ PÉTER

Cipruson kórházba került a betegség miatt. Hasi görcsök kínozták, émelygett, rosszul érezte magát, lázas volt.



FOTÓ: WEBER ZSOLT